

## **Chakra 7 : Sahasrara (équilibre entre le féminin et le masculin)**

**Qui signifie :** aux mille pétales, il est également appelé : Shunya, qui signifie : vide, néant.

C'est l'équilibre du masculin et du féminin et c'est un passage vers la conscience supérieure, une transformation (car il y a le "7" lié à la transformation)

**Localisation :** sommet de la tête

**Lotus :** 960 pétales arrondis à 1000 pétales.

**Développement :** De 42 à 49 ans et de 91 à 99 ans : plan de conscience monadique

**Corps associé :** esprit divin

**Sens :** la libération, l'empathie

**Élément :** conscience, pensée, intuition

**Le son :** le silence, plus on évolue et moins on a besoin de parler

**Fonction :** c'est le chakra de la prière, de la méditation... relation intime avec le divin...

**Métal :** or

**Couleur dominante :** violet ou blanc

**Aromathérapie :**

Oliban

Mille pertuis : uis = porte, ouvre les portes, ouvre la chakra aux mille pétales.

Epinette noire : renforce l'immunité et augmente le tonus des surrénales.

**Glande :** épiphyse ou pinéale

Elle est en forme de pomme de pin. Elle est très importante dans la psychologie comportementale.

Elle est le régulateur de nos cycles endocriniens.

Cette glande est appelée 3<sup>ème</sup> oeil.

La science conventionnelle considèrerait cette glande uniquement par sa fonction endocrine. Elle convertit l'acide aminé tryptophane en sérotonine, une hormone exerçant un profond effet sur notre métabolisme. Elle joue un rôle central dans la régulation des rythmes biologiques et nous indique quand aller nous coucher

et quand nous lever le matin. La présence de la lumière diminue la sécrétion et l'obscurité l'augmente. Elle est donc liée à la lumière.

Des recherches scientifiques approfondies semble démontrer qu'elle serait le coeur d'émission et de réception de l'énergie lumineuse.

Elle est creuse à l'intérieure et remplie d'eau. Ses cellules sont identiques à celles de la rétine, qui servent à la vision et à capter la lumière. (cette glande est à l'intérieure de la tête). Elle est composée de cristaux de calcite. Ces cellules peuvent produire un spectre complet de lumière par vibrations.

La pinéale n'est pas protégée par la barrière hémato encéphalique, les minéraux se déposent dans son fluide. Ce que l'on mange et l'on boit va être en contact avec cette glande. Lors de la prise d'une nourriture polluée, les minéraux vont entrer dans la glande, vont grandir autour des cristaux et les étouffer. Les médecins parlent de calcification car cela ressemble à de la matière osseuse. et donc attaché aux cristaux, ces derniers ne peuvent plus avoir leur action de capter la lumière.

Que faire : se mettre au soleil, manger des algues, légumes, boire de l'eau et méditer.

Un cm<sup>2</sup> de peau humaine produit 10 photons, 1 cm<sup>2</sup> de légumes peut donner 1000 photons. Quand les légumes sont non traités ou naturels, la personne utilise la lumière et peut s'auto guérir...

La calcification ou le dysfonctionnement de la glande entrave la production de mélatonine. D'après des études, cela peut entraîner : dépression, troubles alimentaire, maladie mentale etc.

Le fluorure ajouté parfois à l'eau ou dans le dentifrice est à proscrire car il se concentre dans la glande et provoque des dysfonctionnements.

### **Déficience de la glande :**

Dépression, trouble du sommeil, insomnie, inversion du rythme du sommeil, On la rattache aussi aux cancers hormonaux dépendants (seins, ovaires, testicules)

Tendance à l'agressivité, irritabilité.

Vieillessement, difficulté à se détendre...

### **Excès de la glande :**

Somnolence, sensation vertigineuse

### **Chakra et organes correspondant :**

Oeil droit

Cerveau

### **Les émotions :**

Sentiment de peur qui bloque et désorganise les autres chakras. Séparation d'avec l'essence divine.

**Leçon spirituelle :**

Connaissance directe, connexion directe à la Source car cette glande est connectée aux autres plans.

C'est le siège de la forme d'énergie la plus pure : prana. Il accumule la lumière et l'énergie produits par la méditation, la prière...

Rapport à Dieu, c'est de ce centre qu'émane l'illumination.

**Peurs fondamentales :**

Peur de perdre ses croyances, son identité et tout lien avec la vie et les gens qui nous entourent.

**Forces fondamentales :**

La foi en la présence du divin en nous et au dehors, de même que toutes ses manifestations. L'inspiration, l'intuition, un degré de confiance qui surpasse les peurs humaines habituelles. La spiritualité, la sagesse, ouverture de l'esprit...

Être dans la connaissance plutôt que savoir...

**Pathologies :**

Dépression, confusion, perte de mémoire, épilepsie, fierté spirituelle, obsession, idées suicidaires... problème à l'œil droit, au cerveau...

**Phrase :**

L'autel majeur d'un grand temple est nécessairement en connexion étroite avec le parvis menant à ce temple.

**Pierres :** cristal de roche, diamant, améthyste